**关于研究生选择冬季课程的相关说明**

同学们好！滑雪课是我校主推的冰雪特色课程，由于受气候和场地的影响，选课时间受很大约束，现将滑雪、滑冰选课基本要求说明如下：

一、身体健康，无高血压，心脏病及心脑血管非正常性狭窄等基础疾病。

二、选择滑雪课应具有初级以上滑行基础，能独立完成上下吊椅并具滑行避让等自我安全防护能力。

三、滑雪课需要集中2天到校外滑雪场完成教学，时间段预计在

第16-17周，故选课时应在此期间周一至周五可以协调出2天时间满足外出教学需求，详细时间及流程会提前发布。

四、滑雪课需要挑战自我，不畏严寒的精神支撑，课程本身也带有一定的危险性，请自信心不足，惧高、惧速、惧寒的同学慎选。

五、滑冰课参照滑雪课要求，同样要求具备一定基础，冰刀自备！

六、滑雪、滑冰、冰壶课程受气候条件和场地安排的限制，具体开课时间及上课形式另行通知。存在不能如期开课的可能，如本学期未能如期开课，将顺延至2023年春季学期初或者冬季再开课。

 哈工大体育部

 2022年10月2日